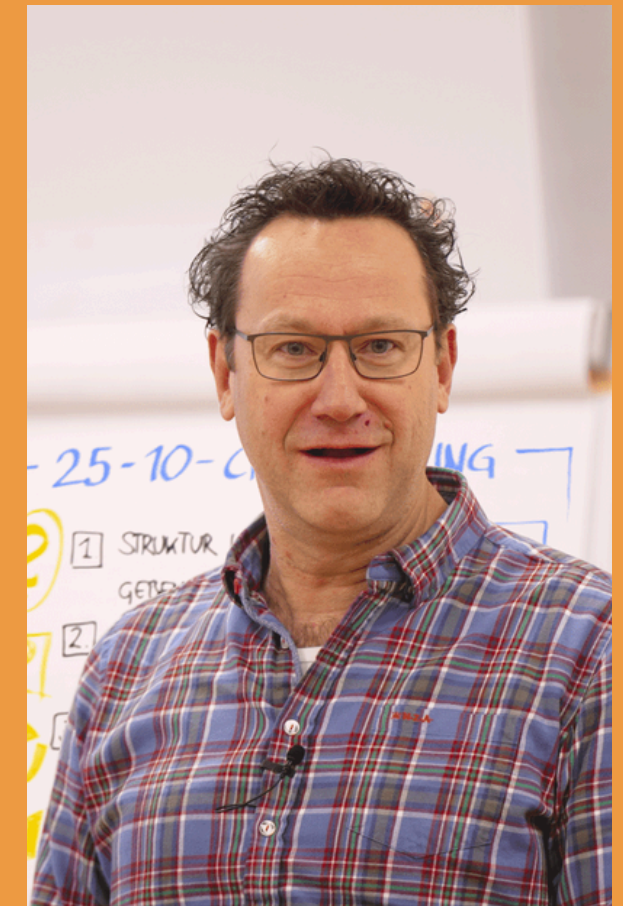




Wissensdusche

Remote arbeiten

Tomas Schiffbauer
Christoph Dill



Remote Arbeit

- **Fokuserarbeit**
- **Interaktives Arbeiten**
 - (Video) Calls
 - Workshops

Fokussarbeit

- Gute Ausstattung (IT-Technik, Licht, Raum, Tisch, ...)
- Innere Ruhe
- Tagesstruktur mit Pausen (klarer Start und Ende)
- 05-er Regel

(Video) Calls

- 05er-Regel
- klare Zeiten für Fokussarbeit (Tage, Zeiträume am Tag)
- klare Zeiten für Ansprache
- Zeitplanung: Denk an Pausen zwischen den Calls, zur
 - Dokumentation
 - Re-fokussierung
 - Erholung
 - Weniger Themen ist mehr

Workshops

- Online-Workshops sind geeignet für systematische Ausarbeitung von Aufgabenstellung
- Online-Workshops sind weniger geeignet für freien Dialog (Dinge von verschiedenen Perspektiven beleuchten)
- Akribische Vorbereitung (mehr Detailtiefe)
- Weniger Raum für spontane Änderungen
- Digitale Vorlagen (Canvas, Miro, etc.) sind extrem hilfreich
- Moderation im Tandem, bringt Mehrwert **und** Entlastung
- Maximal 1,5 Std. am Stück, dann 15 Minuten Pause
- Inhaltliche Vorbereitung durch jeden Teilnehmer, optimalerweise durch Vorab-Informationen angeleitet

Ihr Weg zu uns!



Christoph Dill
christoph.dill@luamaa.de



Tomas Schiffbauer
tomas.schiffbauer@luamaa.de

Mehr Infos finden Sie unter auf : www.lumanaa.de